

Sanfte Bewegungen

NEU-ISENBURG ■ Die bundesweite Aktion „Qigong im Park“ geht in diesem Sommer in eine neue Runde, und die Hugenottenstadt ist zum mittlerweile vierten Mal mit von der Partie. Recht viele Teilnehmer fanden sich zum ersten kostenfreien Trainingstermin auf der Wiese hinter der Bansamühle ein. Von Karin Ostertag erfuhren sie, wie sich mit recht einfachen, aber gezielt ablaufenden Übungen mit Qigong eine „Ausgeglichenheit von Geist und Körper“ erreichen lässt. „Das rechte Maß finden und für sich selbst sorgen“, so die zentrale Botschaft, die Ostertag umzusetzen versucht. Nächster Termine ist am morgigen Sonntag ab 10 Uhr an der Bansamühle.



Gefragte Sommeraktion unter freiem Himmel: Die Isenburgerin Karin Ostertag (vorne) leitet die örtliche Aktion „Qigong im Park“, die am morgigen Sonntag fortgesetzt wird. ■ Foto: Postl