

千里之行始於足下



DEUTSCHE QIGONG  
GESELLSCHAFT e.V.

# URKUNDE

*Karin Ostertag*

hat erfolgreich die Ausbildung zum/zur  
**Qigong KursleiterIn**  
der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. abgeschlossen.

Die Ausbildung umfasst **300** Unterrichtsstunden

in einem Zeitraum von **2** Jahren

*K. Belmont, S. Basse*

AusbildungsleiterIn

*O. Wüderich*

Vorstand

Gelnhausen, den 17.03.2013

Ort/Datum



DAO DE JING  
Kap. 64

千  
里  
之  
行  
始  
於  
足  
下

DEUTSCHE



QIGONG  
GESELLSCHAFT e.V.

# URKUNDE

*Karin Ostertag*

hat erfolgreich die Ausbildung zum/zur  
**Qigong LehrerIn**  
der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. abgeschlossen.

Die Ausbildung umfasst *500* Unterrichtsstunden

in einem Zeitraum von *4* Jahren

*S. Baer*

AusbildungsleiterIn

*O. Wüderich*

Vorstand

Gelnhausen, den 16.11.2014

Ort/Datum



DAO DE JING  
Kap. 64

DEUTSCHE



QIGONG  
GESELLSCHAFT e.V.

# ZERTIFIKAT

Karin Ostertag  
hat an der Weiterbildung

## Qigong im Alter

von März 2015 bis Oktober 2017

mit Erfolg teilgenommen

Die Weiterbildung umfasste 52 Unterrichtsstunden.  
Die theoretischen und praktischen Inhalte vermittelten  
Kenntnisse und Fähigkeiten, die sich auf die Arbeit mit  
älteren Menschen beziehen – besonders auch bei  
gesundheitlichen Einschränkungen.

Nürnberg, den 20. Oktober 2017

Maria Christl  
Physiotherapeutin  
Heilpraktikerin  
Qigong-Ausbilderin

Gerda Fürstenhöfer  
Pädagogin  
Shiatsu-Praktikerin  
Qigong-Ausbilderin

Ralf Jakob  
TZI-Gruppenleiter  
Ernährungsberater TCM  
Qigong-Ausbilder